

# *Initiation Océane à la Déesse Mer*



## **Ile de Groix**

13 - 20 septembre 2025

Ou

20 - 27 septembre 2025

*Claude Lefebvre / Morgan Saunier*



# *Initiation Océane à la Déesse Mer*

*13 au 20 septembre 2025*



Réservé aux élèves de communication avec le vivant



### *Nous sommes des êtres d'eau qui avons oublié l'Océan*

Notre Terre est une planète d'eau tout comme notre corps, dans les mêmes proportions, à plus de 70%.

L'eau est l'élément majeur de la vie.

Nous naissons dans l'eau, percevons le monde par l'eau, assimilons par l'eau et mourrons en nous liquéfiant. L'eau est la porte de la vie.

Pour venir sur Terre, nous passons par l'eau. L'enfant est irrémédiablement attiré par l'eau. Vivre, c'est participer au grand cycle de eaux. L'eau nous habite et entoure notre existence. Elle n'est pas seulement indispensable à la vie. L'eau *est* la vie et... contient son mystère. La vie ne connaît que la religion de l'eau qui berce nos émotions et enchante le monde.

### *D'où vient l'eau*

L'eau de notre corps était un jour dans l'Océan, elle y retournera.

Par l'eau, nous abritons la mémoire des origines. Eau des plantes, des arbres, des animaux, des lacs, des rivières, des sources, des glaciers et des hommes, dans l'Océan sont rassemblées et unies.

### *Par l'eau, nous sommes un*

L'Homme est intimement lié à Océan. L'eau est son corps. Elle nous relie à lui et ainsi nous relie les uns aux autres. Océan est la matrice de la vie. Je vous propose de retrouver la mémoire de l'ancienne tradition qui permet aux Hommes de communiquer avec la « Déesse Mer ».

Avec l'Initiation Océane, vous n'irez plus jamais « au bord » de la mer : vous irez la rencontrer, l'écouter et lui parler. C'est Elle, la Mer, qui m'a éveillé à cette *autre sensorialité*, très ancienne parce qu'originelle. Quand je la contemplais, un regard me traversait. Je la touchais et une immense « Déesse » me touchait. Je dis « Déesse », mais c'est un abus de langage. Je pourrais aussi dire « infini ». Quand j'écoutais le silence derrière les vagues, un chant qui vient de l'infini me berçait.

### *La mer émet un chant que seule l'âme peut entendre*

*Nager dans ce chant, c'est évoluer dans l'infini.* La communication avec les eaux de la planète vous fait passer de la croyance au Divin à sa fréquentation. Elle ne vous prouve pas le divin, mais vous fait éprouver sa réalité.

# Initiation Océane à la Déesse Mer

## DEROULEMENT ET ITINERAIRE

- JOUR 1 :** Arrivée à Port Tudy selon horaire des bateaux.  
Installation des participants au gîte
- JOUR 2 A 6 :** **Matin :** Eveil des perceptions pour rencontrer la vie psychique de l'Océan.  
**Après midi** libre. Promenade sur l'Île à pied ou à vélo.  
Les programmes peuvent changer selon la météo.
- JOUR 7 :** **Matin :** Remerciement à l'Océan de 9h30 à 10h30 & fin du stage.

## L'ENSEIGNEMENT

Tous les Marins du monde disent que lorsqu'ils sont allés une fois en haute mer, ils ne peuvent plus jamais sans passer.

Quiconque rencontre la « Déesse Mer » peut aisément vérifier ces phrases.

La Mer nous donne la possibilité de rencontrer l'immensité, la vacuité, et par la solitude, notre rapport au divin.

Pour qui l'écoute son silence, elle enseigne la qualité de ce qui est.

Les immensités océanes sont l'occasion de restaurer notre système de perception du visible et de l'invisible.

Durant ces 7 jours, nous allons réveiller la Porte du Cœur, grand centre de perception des êtres vivants. La Porte du Cœur permet de percevoir ce lien originel qui relie les êtres vivants et nous relie au monde. Nous allons réchauffer notre cœur.

## NOTE

Il est important de comprendre que l'Océan est à la fois une source de vie, voir la source de vie, et surtout un sanctuaire. C'est un haut lieu de rassemblement des esprits des eaux de toute la planète. Les eaux qui coulent à la surface de la Terre comme celles qui participent à la vie de tous les êtres vivants. La Mer est le royaume des Muses. Prendre conscience de cette réalité spirituelle, essentielle, implique une attitude conséquente basée sur le respect de la beauté et de la musique.

# *Initiation Océane à la Déesse Mer*



## THEME

Connexion spirituelle à l'Océan.

## PROGRAMME

Une semaine conjuguant vacances individuelles ou en famille et rencontre avec l'Esprit de la Mer. Trois heures par jour contact avec l'Océan.  
Le reste du temps : vacances.

## LIEU

Ile de Groix dans le Morbihan

## ACCES

Par vos propres moyens

**Voiture** ou **Avion** (~ 1H30) tout vol intérieur pour Lorient

**Train** (~ 7H) au départ de Valence, Marseille, Paris, Lyon / Lorient.

Ou en bus : Flixbus.fr (bus de nuit)

## LOGEMENT

En Gîte locatif.

Liste des Gîtes de l'Ile : [www.groixlocation.com](http://www.groixlocation.com)

## La voix de l'océan

*Pour comprendre le monde, les cartes géographiques sont d'un précieux secours. Mais elles créent, cependant, une mauvaise habitude : celle de chercher les frontières, les limites, les bornes. Tout le monde construit par les humains tient dans ces mots, qui ne sont d'aucune utilité quand il s'agit de la mer. Allez trouver, au large, les repères permettant de délimiter telle ou telle zone. Les animaux marins n'ont pas de passeport. Les baleines, les grands requins, les orques, parcourent des milliers de kilomètres tous les ans, en étant simplement à l'écoute de guides plus précis, vivants : les flux naturels, les lignes magnétiques de la planète, les courants... Comme s'il y avait un dialogue permanent entre eux et la planète. À nous, peut-être, de les copier, en ne nous contentant pas de nos cartes muettes. Et en écoutant cet océan unique qui unit toutes les terres de la Terre.*

*Michelet, le grand géographe, avait déjà, en 1875, compris tout cela. Lui qui écrivait : "C'est par la mer qu'il convient de commencer toute géographie. [...] Grande, très grande différence entre les deux éléments : la terre est muette, et l'Océan parle. L'Océan est une voix. Il parle aux astres lointains. Il parle à la terre, au rivage, dialogue avec leurs échos ; plaintif, menaçant tour à tour, il gronde ou soupire. Il s'adresse à l'homme surtout.*

*Comme il est le creuset fécond où la création commença et continue dans sa puissance, il en a la vivante éloquence ; c'est la vie qui parle à la vie.*

*Les êtres qui, par millions, milliards, naissent de lui, ce sont ses paroles. La mer de lait dont ils sortent, avant même de s'organiser, blanche, écumante, elle parle.*

*Tout cela ensemble, mêlé, c'est la grande voix de l'Océan"*

Christophe Agnus





# Initiation Océane à la Déesse Mer

## COUT DU STAGE

\*SEPTEMBRE 2025 410 €

*\*Tarif 2024 sujets à modification en 2025. Nous vous tiendrons au courant.*

## COUT DU GITE

210 € Comprenant la location du gîte et les frais de dossiers et d'inscription

## CE PRIX NE COMPREND PAS

Les transports aller-retour du domicile jusqu'au gîte, les repas, les locations de vélo ou autre, les dépenses personnelles.

## ORGANISATION DES REPAS

Pour les courses nous faisons une caisse commune. **Tout le monde participe à la préparation des repas.** Prévoyez environs 20 € / personne par jour (en espèces).

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Traversée Lorient Groix (A/R)** : environs 35 € par adulte.

Réservation : [http://www.compagnie-oceane.fr/fr/groix/ile\\_f.php](http://www.compagnie-oceane.fr/fr/groix/ile_f.php).  
<https://www.escal-ouest.com/>

**Location vélo** : autour de 45 € la semaine (110 € VAE), RESERVES DES L'INSCRIPTION.

**Syndicat d'initiative de Groix** (02 97 86 53 08)

## EQUIPEMENT PERSONNEL A EMPORTER

Vêtement hivers + bonnet, vêtement pluie + maillot de bain + draps, serviette bain + boîte hermétique pour pique-nique, sac à dos pour les affaires de la journée

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 personnes maximum pour le gîte

Nombre total possible : 16 personnes

## RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

Morgan SAUNIER : 06 14 24 03 62 - [mrg.saunier@gmail.com](mailto:mrg.saunier@gmail.com)

# Initiation Océane à la Déesse Mer

## INSCRIPTION

Je soussigné(e)

NOM .....

Prénom .....

Adresse .....

.....

Tel ..... Portable.....

Mail .....

M'inscris au Stage Connexion Spirituelle à l'Océan du

**13 au 20 septembre 2025**

**20 au 27 septembre 2025**

## COÛT

**410 € hors gîte** (Gîte à votre charge environ 210 €).

*\*Tarifs 2024 sujets à modification en 2025. Nous vous tiendrons au courant.*

## RESERVATION

- **CHEQUE DE 410 € A L'ORDRE DE : CLAUDE LEFEBVRE**  
Représentant uniquement l'enseignement.  
Remboursé en cas d'annulation avant le 01<sup>er</sup> juin 2025.  
Aucun remboursement ne sera effectué après cette date.
- Le règlement du gîte se fait par chèque à l'ordre de :  
Agence ile et côtier ou sur place en cash  
La somme reste due si annulation après le 1<sup>er</sup> juin 2025

Date et signature précédée de la mention lu et approuvé

.....

## A RENVoyer AVANT LE 01<sup>ER</sup> JUIN 2025

Claude Lefebvre

145, Chemin des Courtieux

38680 SAINT ANDRE EN ROYANS

Tel : +33 07 82 04 53 24

Mail : clefebvres@gmail.com