

# *Initiation Océane à la Déesse Mer*

*Restaurer le lien entre l'humain et la Mer*

## Ile de Groix



19 au 26 avril 2025

Morgan Saunier



# *Initiation Océane à la Déesse Mer*

*« La mer est à l'origine de la vie.  
A la contempler, on éprouve un sentiment d'harmonie.  
Elle réveille en nous le sens du Divin ».*

**« Jacque Mayol. L'homme dauphin »  
De Lefteris Charitos  
Mai 2018**



# *Initiation Océane à la Déesse Mer*

Notre Terre est une planète d'eau tout comme notre corps, dans les mêmes proportions, à plus de 70%.

L'eau est l'élément majeur de la vie.

Nous naissons dans l'eau, percevons le monde par l'eau, assimilons par l'eau et mourrons en nous liquéfiant.

L'eau est la porte de la vie.

Pour venir sur Terre, nous passons par l'eau.

L'enfant est irrémédiablement attiré par l'eau.

Vivre, c'est participer au grand cycle de eaux.

L'eau nous habite et entoure notre existence.

Elle n'est pas seulement indispensable à la vie.

L'eau *est* la vie et... contient son mystère.

La vie ne connaît que la religion de l'eau qui berce nos émotions et enchante le monde.

D'où vient l'eau ?

L'eau de notre corps était un jour dans l'Océan, elle y retournera.

Par l'eau, nous abritons la mémoire des origines. Eau des plantes, des arbres, des animaux, des lacs, des rivières, des sources, des glaciers et des hommes, dans l'Océan sont rassemblées et unies.

**Par l'eau, nous sommes un.**

L'Homme est intimement lié à Océan. L'eau est son corps.

Elle nous relie à lui et ainsi nous relie les uns aux autres.

Océan est la matrice de la vie.

Je vous propose de retrouver la mémoire de l'ancienne tradition qui permet aux Hommes de communiquer avec la « Déesse Mer ».

# Initiation Océane à la Déesse Mer

## DEROULEMENT ET ITINERAIRE

- JOUR 1 :** Arrivée à Port Tudy selon horaire des bateaux.  
Installation des participants aux gîtes.
- JOUR 2 :** **Matin :** Courses  
**Après-midi :** 16H à 17H présentation à la Déesse Océane
- JOUR 3 A 6 :** **Matin :** Eveil des perceptions pour rencontrer la vie psychique de l'Océan.  
**Après midi** libre. Promenade sur l'Ile à pied ou à vélo.
- JOUR 7 :** **Matin :** Remerciement à l'Océan de 9h30 à 10h30 & fin du stage.

## L'ENSEIGNEMENT

Tous les Marins du monde disent que lorsqu'ils sont allés une fois en haute mer, ils ne peuvent plus jamais sans passer.

Quiconque rencontre la « Déesse Mer » peut aisément vérifier ces phrases.

La Mer nous donne la possibilité de rencontrer l'immensité, la vacuité, et par la solitude, notre rapport au divin.

Pour qui l'écoute son silence, elle enseigne la qualité de ce qui est.

Les immensités océanes sont l'occasion de restaurer notre système de perception du visible et de l'invisible.

Durant ces 7 jours, nous allons réveiller la Porte du Cœur, grand centre de perception des êtres vivants. La Porte du Cœur permet de percevoir ce lien originel qui relie les êtres vivants et nous relie au monde.

## NOTE

Il est important de comprendre que l'Océan est à la fois une source de vie, voir la source de vie, et surtout un sanctuaire. C'est un haut lieu de rassemblement des esprits des eaux de toute la planète. Les eaux qui coulent à la surface de la Terre comme celles qui participent à la vie de tous les êtres vivants. La Mer est le royaume des Muses. Prendre conscience de cette réalité spirituelle, essentielle, implique une attitude conséquente basée sur le respect de la beauté et de la musique.



# Initiation Océane à la Déesse Mer



## THEME

Connexion spirituelle à l'Océan.

## PROGRAMME

Une semaine conjuguant vacances et rencontre avec l'Esprit de la Mer. Contact avec l'Océan le matin 9H30-12H.

Le reste du temps : vacances.

## LIEU

Ile de Groix dans le Morbihan

## ACCES

Par vos propres moyens

**Voiture** (≈ 11h)

**Train** (≈ 7H) au départ de Valence, Marseille, Paris, Lyon / Lorient.

Ou en bus : Flixbus.fr (bus de nuit)

## LOGEMENT

En Gîte locatif collectif (Gîte du groupe ou personnel).

Par expérience, nous préconisons le gîte groupe. Mais si vous tenez à loger à part, **pensez évidemment à le signaler lors de l'inscription.**

# Initiation Océane à la Déesse Mer

## COUT DU STAGE

**Prix de l'enseignement : 400 euros**

Remboursé intégralement en cas d'annulation avant le 1er Mars 2025

[Aucun remboursement ne sera effectué après cette date](#)

**MERCI DE SIGNALER VOTRE VIREMENT PAR MAIL LE JOUR DU VERSEMENT**

**Prix du gîte et frais de gestion : 210 euros**

160 euros d'acompte à envoyer avec l'inscription

Acompte non remboursable sauf dans le cas ou dans le cas ou une personne vous remplace.

## ORGANISATION DES REPAS DANS LES GITES

Pour les courses nous faisons une caisse commune. Je m'occupe de faire les menus et une répartition des binômes pour la cuisine et le ménage sera organisée sur place.

**Prévoyez 140 € en espèces par personne.**

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Traversée Lorient Groix (A/R) :** environs 35 € par adulte.

Réservation : <http://www.compagnie-oceane.fr/fr>

<https://www.escal-ouest.com/>

**Location vélo :** autour de 40 € pour un VTC et 110 € pour un vélo électrique, **à bien préciser sur la fiche d'inscription car je m'occupe des réservations.**

## EQUIPEMENT PERSONNEL A EMPORTER

Vêtement hivers et d'été (temps breton) + bonnet, vêtement pluie + maillot de bain + draps, serviette de plage + boîte hermétique et gourde pour pique-nique, sac à dos pour les affaires de la journée. **Les draps et serviettes de bains seront fournis par le gîte.**

## INSCRIPTION

### Je soussigné(e)

NOM .....

Prénom .....

Adresse .....

.....

Tel ..... Portable.....

Mail .....

M'inscris au Stage Initiation Océane à la Déesse Mer

**19 au 26 Avril 2025**

CI-JOINT CHEQUE OU VIREMENT DE 400 € A L'ORDRE DE MORGAN SAUNIER  
OU VIREMENT BANCAIRE : FR76 1426 5006 0008 0054 4869 593  
ET UN CHEQUE DE 160 € A L'ORDRE D'ILE ET COTIER

### PREFERENCE GITE

**Je suis en gite avec le groupe**

**J'ai mon propre logement**

### PREFERENCE VELO

Vélo assistance électrique (VAE)

Vélo classique

Vélo personnel

Vous pouvez réserver votre billet bateau par mail :

<https://www.compagnie-oceane.fr/fr/accueil>

Date et signature précédée de la mention lu et approuvé

.....

**A renvoyer avant le 15 Janvier 2025**

Morgan Saunier  
358C Chemin des Fontaines  
26400 CHABRILLAN